

運営推進会議 議事録

事業所名	小規模多機能ホーム薬師堂		
所在地	練馬区向山1丁目14-16		
開催日時	令和8年3月21日 土曜日 13:40~14:15		
開催場所	1階 交流室		
出席者内訳	利用者家族	2名	小規模利用者様
	利用者様	1名	小規模利用者様
	法人代表・他事業所	2名	医療法人社団平真会・介護支援薬師堂すみ
	地域包括支援センター	1名	中村橋地域包括支援センター
	事業者管理者他	3名	小規模多機能ホーム薬師堂
議題 ※別紙での説明がある場合は、「別紙のとおり。」と記載することで省略可能。	・レジメ紹介、職員紹介、季節の行事、状況報告、医療連携、アクセシビリティ報告、作品紹介、行事他写真別紙、スタッフの紹介、運営推進会議を活用した外部評価総括表、ハラスメント対策防止対策委員会議事録・高齢者虐待防止対策委員会議事録・第二回三事業所防火防災訓練議事録		
報告内容 ※別紙での説明がある場合は、「別紙のとおり。」と記載することで省略可能。	報告内容は別紙の通りです。		
出席者からの評価要望、意見及び助言と事業所回答	<p>【ご利用者のご自宅での様子やコメント】</p> <p>二か月に一度運営推進会議に参加して母の様子をお伝えいたしていますが、認知が進んでいると思っています。排便に関しては医師の処方薬が使えず日にちを調整しているが、出ない時には看護師さんに摘便をしてもらい申し訳ないと思っています。水分もなかなか飲んでくれない、行動も一つ一つ声を掛けないと出来ない。一緒に歩いて頂けることで感謝しています。自宅では腹部のマッサージもさせてくれません。（スタッフが水分摂取を促しても1口を数回に分けています。また看護師が腹部のマッサージを行ったりしていますが拒否はありません。運営推進会議後、看護師と排泄の件で相談される）</p> <p>私の時には自宅では何もしません。血液検査の結果が悪かったので、人口透析にはなってほしくないと思っているが、自宅では醤油をたくさんかけている。パッドも生理が終わったのになぜ使うのかと話すので「お守りだよ」と言って持たせています。小規模に通っている日は、仕事で疲れたと食事をしたらすぐに寝てしまいます。（ご本人様さえよければ泊まりの回数を増やしてみたいかと思いますが。疲れていると18時半には更衣を済ませ横になられています）</p>		

【ご利用者様コメント】

入院が長かった為、ここでのお食事は美味しいです。（初日から比べると活気もあり顔色も良くなりました）

【中村橋地域包括支援センターコメント】

デイサービスでの勤務経験があり、連絡ノートや送迎の問題も大変だと思います。家族と連絡を取り合っているとこういう時に共感できます。消火訓練にて小学生が見学に来ていたことに、区が多世代交流を推進しているので地域での動線が出来て良いと思います。中村橋地域包括支援センターでも絵本を置いてお子さんの参加を増やしたり、かしわ中村地域包括支援センターではたくさんの子供たちであふれています。

【介護支援薬師堂すみコメント】

節分の行事の時には言葉だけでなく動画で見ていただきたいくらい、小学校の運動会のような玉入れでした。皆さん楽しまれて参加されており脳トレにもなっていました。最後まで人間らしく生活できていると感じました。

【法人コメント】

各3事業所の管理者の力で、一つの建物が起動して感謝しています。ご利用者様は各々の個性がありますので、ご自宅と施設での顔は180度違うとは思いますが、スタッフが対応しますのでお任せ下さい。

欠席者からの意見等

【練馬区介護保険課事業者運営推進係】

サービスの継続とともに感染予防対策にご尽力いただきありがとうございます。この時期は急激な温度変化による血圧の変動が起こり、脳卒中や心筋梗塞等の疾患を引き起こすヒートショックへの注意が必要となります。既にお承知のこととは存じますが、ヒートショックは浴室や洗面室・トイレ等で起きやすいとされており、自宅だけではなく事業所でも注意が必要です。以下にヒートショックの予防策をまとめたので、事業所のご利用者様ならびにご家族様、職員の皆様に共有いただき、皆様方の健康を守るための適切な取り組みを実施いただければ幸いです。

（ヒートショックの発生を予防する取り組み）

- ・暖房器具をうまく活用し、暖かい場所と寒い場所の温度差を少なくする
- ・入浴時の温度は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安とする。

	<ul style="list-style-type: none"> ・湯船から立ち上がる時は、ゆっくり立ち上がる。 ・食後すぐの入浴や飲酒后、医療品服用後の入浴は避ける。 ・暖かい部屋から寒い室外へ外出する際は、手袋・マフラーを活用する等、特に手や首周りの防寒に努める。 <p>利用者様の日々に体調の変化にもご留意いただき、心身の健康を保った生活が継続できるよう、引き続き支援をお願いいたします。</p> <p>職員の皆様におかれましても、どうぞご自愛いただきますようお願い申し上げます</p> <p>【近隣住民より】</p> <p>体調が悪く参加できずに申し訳ありません。</p>
<p>その他</p>	<p>電話で電気の点検の予約をして自宅に入る業者が2件ありました。その時は近隣のスタッフや送迎スタッフが立ち会いや電話を替わり、未然に防ぎました。中村橋地域包括支援センターへの相談、練馬警察への報告を行いました。</p>
<p>次回の開催予定</p>	<p>日時：令和8年5月16日 土曜日 13：30～14：00 場所：1階地域交流室</p>